

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
-------	-------	----------	-------	----------

**DISTRIBUTION DES MEDICAMENTS de 7H00 A 7h45 (Le week-end jusqu'à 9h00)**

**PETIT DEJEUNER de 8h00 à 8h30**

9h15 - 10h30	<b>H</b> Phil'Action 1 (IDE)	Eos	<b>L</b> Bien dans son assiette (IDE)	Isis	<b>H</b> Infos sociales (Assistante sociale)	Eos	<b>H</b> L'anxiété et vous (IDE)	Eos	<b>I</b> Phil'Action 3 (IDE)	Eos
	<b>A</b> Trouver sa place (Assistante sociale & Psychologue)	Isis	<b>A</b> Activités physiques adaptées + sur inscriptions(IDE)		<b>A</b> Les maladies liées aux addictions (Médecin)	Isis	<b>E</b> A chacun son temps libre (Animatrice)	Atelier	<b>E</b> A chacun son temps libre (Animatrice)	Atelier
	<b>I</b> Ateliers créatifs (Ergothérapeute)	Atelier			<b>L</b> Ateliers créatifs (Ergothérapeute)	Atelier	<b>I</b> Jeu Social (Assistante sociale)	Isis	<b>H</b> Expression médiatisée (Ergothérapeute)	Isis
					<b>E</b> Activités physiques adaptées					
10h45 - 12h15	<b>L</b> Phil'Action 4 (IDE)	Eos	<b>A</b> Phil'Action 6 (IDE)	Isis	<b>A</b> Bien avec soi (IDE)	Eos	<b>H</b> Atelier créatif (Ergothérapeute)	Atelier	<b>L</b> Phil'Action 5 (IDE)	Eos
	<b>A</b> Expression médiatisée (Ergothérapeute)	Isis	<b>I</b> Activités physiques adaptées + sur inscription (IDE)		<b>L</b> Les mécanismes de la dépendance (Médecin)	Isis	<b>I</b> J'organise mon suivi (IDE)	Eos	<b>I</b> Expression médiatisée (Ergothérapeute)	Isis
	<b>I</b> Activité collective (Animatrice)	Atelier			<b>E</b> Ateliers créatifs (Ergothérapeute)	Atelier	<b>E</b> Groupe de paroles (Psychologue)	Isis	<b>H</b> Activité collective (Animatrice)	Atelier
					<b>H</b> Activités physiques adaptées et sur inscription (IDE)					

**DISTRIBUTION DES MEDICAMENTS de 12H00 à 12H30**

**DEJEUNER de 12H30 à 13H15**

13h45 - 15h00	<b>E</b> Compétences relationnelles (IDE)	Eos	<b>I</b> Photolangage (Psychologue)	Eos			<b>L</b> Gestion du temps (IDE)	Isis	<b>L</b> Infos /intox (IDE)	Eos
	<b>H</b> Les émotions (Psychologue)	Isis	<b>E</b> Actu santé (IDE)	Isis			<b>I</b> Remue-méninges (Ergothérapeute)	Atelier	<b>A</b> Les pensées toxiques (Psychologue)	Isis
	<b>L</b> Activité collective (Animatrice)	Atelier	<b>A</b> "Start" petit journal (Animatrice)	salle info			<b>A</b> Café culture (Animatrice)	Restau	<b>E</b> Remue-méninges (Ergothérapeute)	Atelier
			<b>H</b> Remue-Méninges (Ergothérapeute)	Atelier					<b>I</b> "Start" petit journal (Animatrice)	salle info
15h15 - 16h45	<b>H</b> Chacun son rythme (IDE)	Eos	<b>I</b> Phil'Action 2 (IDE)	Eos			<b>P</b> Le temps des nouveaux (IDE & Psychologue)	Eos	<b>E</b> Itinéraire bis (IDE)	Eos
	<b>L</b> Expression médiatisée (Ergothérapeute)	Atelier	<b>H</b> Dites le en images (Animatrice)	Atelier			<b>L</b> Jeu social (Assistante sociale)	Isis	<b>P</b> Balade photos (Animatrice)	Isis
	<b>E</b> Recherche Infos (Animatrice)	salle info	<b>E</b> Expression médiatisée (Ergothérapeute)	Restau			<b>A</b> Atelier créatif (Ergothérapeute)	Atelier	<b>A</b> Remue-méninges (Ergothérapeute)	Atelier
	<b>I</b> Techniques de gestion de l'anxiété (Relaxologue)	Isis	<b>L</b> Haltha yoga (Relaxologue) Et sur inscription (IDE)	Isis			<b>H</b> Café culture (Animatrice)	Restau	<b>L</b> Activités physiques adaptées + sur inscription(IDE)	
17h00 - 18h00	<b>H</b> Relaxation (Relaxologue) et sur inscription (IDE)	Isis	<b>H</b> Relaxation méthode Yoga Nidra (Relaxologue) et sur inscription (IDE)	Isis						

**DISTRIBUTION DES MEDICAMENTS de 18h à 18h45**

**DINER de 19H00 A 19H45**